

## MUJERES DE LA ARAUCANÍA

06 de agosto

Te invitamos a reflexionar con tres mujeres de la Región de La Araucanía de distintos ámbitos de la sociedad, quienes compartirán como han vivido este período en la región y cómo piensan enfrentar los desafíos futuros.

### PANEL

**Helga Gudenschwaiger**

Psicóloga y Magíster en Educación. Directora PROENTA Universidad de La Frontera.

**Isabel Loncomil**

Profesora General Básica. Cofundadora y Directora Pedagógica en Lirmi Chile SPA.

**Claudia Lillo**

Arquitecta y Presidenta de la Cámara Chilena de la Construcción de Temuco.

### MODERADORA

**Daniela Nilo**

Coordinadora proyecto Mas Mujeres Líderes.

## CITAS QUE NO SE OLVIDAN

**Helga Gudenschwaiger**

“La pandemia y la crisis ha sido un espacio de muchos aprendizajes personales y como organización también y de permisos y de práctica. En relación con los permisos para detenernos en la vorágine y desacelerar para reflexionar en nuestros refugios internos y prepararnos para avanzar.”

“No es una obligación de estar bien.”

“Ha sido un momento para darnos cuenta de que no podemos hacernos cargo de todo ni controlarlo todo. Dejar de ser la super mujer que todos esperan.”

“Hay que practicar la gratitud y valorar lo que tenemos. No necesitamos tantas cosas

para vivir con felicidad.”

“Estamos todos llamados a re humanizarnos, a tener presente permanentemente que somos personas con necesidades en distintos ámbitos. Seres sociales y relacionales que requerimos de otros.”

“Falta mucho en el ámbito de la educación como el desarrollo del ser y el convivir con otros.”

## Isabel Loncomil

“Ha sido un desafío para poder adaptarnos y darnos el permiso para dejar de ser las super mujeres.”

“He aprendido a estar con mis hijas.”

“A pesar de lo potente que es lo digital igual extrañamos el contacto con las personas.”

“Tenemos que ser mas solidarios donde uno pueda contribuir y mantenernos en la región.”

“La educación es el arma que puede mejorar cualquier tipo de situación, como las desigualdades.”

“Espero que en algunos años todos cuenten con acceso a la tecnología y a internet.”

## Claudia Lillo

“Lo que nos pasó fue un llamado a la conciencia, donde que hay que parar y observar. Un momento de quiebre y mirar hacia dentro del hogar, de uno mismo.”

“Esto nos aceleró un proceso de comunicación totalmente distinto. Ahora me comunico más con mi gente.”

“Llegué a un mundo, como es la Cámara Chilena de la Construcción, a contener los miedos de una manera diferente.”

“Hay que contener los miedos y la crisis, a los que lo pasan mal y no tan mal. Como gremio tenemos un planteamiento de construir al menos 25 mil empleos y potenciar a la mujer en el mundo laboral de la construcción.”

“Una mujer que trabaja es un hogar que tiene asegurado una mejor educación para

sus hijos, mejor comida para sus hijos y mejor calidad de vida, que no necesariamente es así cuando el hombre trae dinero a su familia.”

“Tenemos que ponernos al servicio de la región y recuperar el diálogo.”

## ¿QUÉ ES LO PRIMERO QUE CAMBIARÍAS EN CHILE?

“Debemos disminuir las brechas digitales en la educación.”

“Debemos cambiar una educación homogeneizante por una educación permanente para la vida, para vivir con mayor salud y sentido. No es ir a la escuela para llenarnos de contenido.”

“Mayor participación de la mujer en la toma de decisiones, mayor apoyo a las jefas de hogar para que sigan estudiando y educar a sus hijos.”

**Helga Gudenschwager**

“Se tiene que invertir en innovación, pero de verdad no de manera superficial. Abrir el abanico de posibilidades y dejar de ser un país productor de materias primas.”

“Potenciar otros tipos de negocios, con trabajo con más sentido.”

“Que se potencie el desarrollo de otras habilidades, como generar profesionales bilingües o trilingües.”

“Que se reconozca la identidad de Chile y se potencie para que todos podamos vivir en armonía, tanto a nivel de Estado y familia.”

**Isabel Loncomil**

“Nuestra capacidad de comunicarnos y generar relatos comunes, para generar identidades, culturas, creencias. Debemos tener un relato colectivo que no puede seguir basado en las diferencias, sino en que somos todos necesarios.”

“Debemos juntarnos y humanizarnos, dejar atrás las divisiones.”

“La estética, ya que es muy distinto estar en una ciudad, en un transporte, en un colegio bello y lindo, yo me siento agredido cuando esto no es así.”

“Debemos cambiar la estética del país, el cómo queremos seguir dialogando y relacionarme con el otro.”

**Claudia Lillo**